



Session 9



Je repars de ce lieu le cœur léger, épanouie, profondément détendue et apaisée. Le groupe a été tout simplement formidable : drôle, bienveillant, avec une belle osmose qui a créé une ambiance à la fois familiale et amicale. J'ai eu la sensation d'être enveloppée de douceur, comme dans un cocon.

*Le cadre, magnifique et ressourçant, m'a permis de redécouvrir des choses que je ne prenais plus le temps de regarder. Le programme, riche et varié, m'a aidée à me reconnecter à des parts de moi que j'avais oubliées. Cette expérience a été une véritable révélation, une étape qui me fera grandir — moi qui me suis souvent sentie petite et transparente, je repars avec le sentiment d'être plus grande, plus solide. La maison qui nous a accueillies dégage une énergie protectrice et chaleureuse, un lieu où l'on se sent bien, en sécurité. S'il fallait résumer cette aventure en un mot, ce serait sans hésiter fantastique. **Joëlle** (Loiret)*



J'ai choisi de participer à cet atelier parce que j'en ressentais profondément le besoin, et le moment était parfait pour moi. Le lieu, tout simplement enchanteur, se pare de mille couleurs à l'automne — un cadre idyllique pour vivre cette expérience.

Je m'attendais à lâcher prise... mais pas à ce point ! Je suis arrivé avec une carapace bien solide, que j'ai enfin réussi à fissurer ici — et rien que pour cela, un immense merci. Le groupe était idéal : une belle énergie, de la confiance, du partage, une ambiance chaleureuse et de fortes émotions.

*Le programme, plein de surprises que je préfère garder secrètes, se déroule avec fluidité et douceur, dans une zénitude absolue. La maison, parfaitement en harmonie avec l'esprit de l'atelier, renforce cette sensation d'unité et de sérénité. Le mot qui résume le mieux ces quatre jours ? Magique. J'attends déjà le niveau 2 avec impatience. **Frédéric** (Loiret)*



J'ai vécu un stage intense, riche en émotions, dans un lieu vraiment propice à cela. J'y ai fait de très belles rencontres, partagé de magnifiques moments, tout en ressentant beaucoup de douceur. Ce que j'ai préféré dans la maison, c'est le salon — ce petit espace convivial où je me suis tout de suite sentie bien. L'endroit dans son ensemble est splendide, un véritable havre de paix qui permet de se poser, de se libérer, et de se reconnecter à soi-même.

*Le groupe était parfait pour moi : chacune avait sa place, et l'ensemble formait une belle complémentarité. Je me suis sentie à l'aise, intégrée, à ma place — ce qui n'est pas toujours évident pour moi. Le contenu du stage m'a énormément plu : fluide, progressif, bien rythmé. Tout s'est enchaîné naturellement et l'intensité est montée au fil des jours. Laurent mène ce programme avec beaucoup de justesse et de douceur, sans jamais forcer, ce qui m'a permis d'aller en profondeur. C'est une expérience que je vais poursuivre avec un immense plaisir. **Carine** (Indre et Loire)*



J'ai découvert un lieu à la fois accueillant et magique, où l'on se sent immédiatement en sécurité, tout en gardant une part de mystère fascinante. Un véritable havre de paix. Ce stage a été une expérience riche en émotions et en partages, une véritable libération et une magnifique aventure humaine.

L'animation était pleine de belles surprises, chaque atelier se dévoilant peu à peu, sans que l'on puisse deviner ce qui allait suivre. Un superbe moment de découverte de soi. À la fin, une profonde sensation de paix intérieure s'est installée — un vrai bonheur. Je suis heureux d'avoir vécu ce niveau 1 et j'ai déjà hâte de poursuivre avec le niveau 2.

*Merci pour cet accompagnement bienveillant et pour la complicité partagée, qui ont rendu le lâcher-prise si naturel. **David** (Loir et Cher)*



Participer à l'atelier lâcher prise a été une véritable parenthèse enchantée, un moment suspendu hors du temps. Pendant quatre jours, tout invite à se reconnecter à l'essentiel : au cœur, à soi, aux autres. On se sent portée, guidée, en confiance, dans une atmosphère d'une grande douceur. La maison, nichée au milieu de nulle part, semble tout droit sortie d'un conte de fées.

Chaleureuse, simple et accueillante, elle dégage une magie naturelle, une sensation immédiate de sécurité et de paix. Dès qu'on la découvre, on ne peut s'empêcher de dire « waouh » - et ce mot revient souvent tout au long du séjour.

*Entre moments individuels et collectifs, partages sincères, émotions fortes et belles surprises, tout se déroule avec fluidité et bienveillance. On en repart le cœur ouvert, remplie de gratitude et d'une sécurité intérieure retrouvée. Si je devais résumer cette aventure en un mot, ce serait simplement : « Waouh ». **Marie Jo** (Loir et Cher)*