



## STAGE LACHER PRISE Niveau 2

Un autre lieu, une autre aventure, d'autres retours...

### Session 1



Une maison chaleureuse avec de bons matelas, un cadre joli et appréciable dont je garderai de bons souvenirs. De belles activités qui m'ont plu. Quant au groupe, les liens sont de plus en plus fort. **STÉPHANIE** (Loiret)



Des activités superbes, pleines de surprises dans un endroit così et agréable. Je suis arrivée contrariée par 2 situations différentes et ici, j'ai avancé sur ces 2 situations. J'ai été bluffée des messages qui me sont arrivés au cours du séjour. Une cohésion de groupe formidable, reflétant une unité. Ce que j'aime c'est qu'on se laisse porter et on y va en toute confiance. **CARINE** (Loiret)



Un endroit magnifique et paisible, avec un accueil chaleureux de la part de ses propriétaires. Encore un super stage, avec une unité de groupe renforcée par rapport au niveau 1. Un niveau 2 avec des séquences très intenses, des découvertes sur soi, et de belles prises de consciences. Merci, Merci, Merci. **DOLORES** (Loiret)



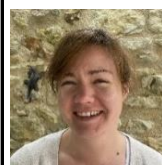
J'ai trouvé ce niveau 2 fantastique. Le travail entrepris est encore plus individualisé avec des temps personnel et en duo avec Laurent permettant un réel retour sur soi et sur ses problématiques. J'en ressort avec un sentiment de clarté et des billes pour apaiser mon quotidien. Par ailleurs les activités proposées sont toujours d'une pertinence et d'une originalité immense. La force du groupe est grandiose et tellement aidante. Vivement le niveau 3 !! **CELINE** (Rhône)



Ce 2ème stage a été d'une grande richesse. Cependant au départ le titre m'attirait peu car je ne me sentais pas concernée par le thème. Et pourtant...j'ai été absorbée dans les activités multiples et variées de Laurent qui permettent d'apprendre beaucoup de choses, de réfléchir sur des comportements, les siens et ceux de l'entourage, mais également de voir la vie sous un autre angle. Notre groupe m'a semblé encore plus soudé que la 1ère fois c'était fort. Le cadre naturel qui nous accueillait était simplement « paradisiaque » avec aussi un joli cours d'eau qui a permis de laisser partir bien des problèmes. Merci **CORINNE** (Loiret)



Un niveau 2 à nouveau très ressourçant et très introspectif dans un lieu calme et apaisant. Cette sensation de bien-être est accentuée grâce au petit cours d'eau qui coule à proximité de la maison. Tout ceci invite au bien-être et au lâcher prise. Les activités proposées et initiées lors du 1er stage se déroulent dans un cadre où règne la sérénité. La cohésion de groupe s'est renforcée sur cette session, ce qui a permis d'avancer et d'encourager la libération de soi. Les surprises (encore et toujours) permettent de nous libérer de certaines émotions et de prendre conscience du chemin parcouru ou à parcourir. Toutes les émotions ressenties, à mesure qu'elles libèrent, viennent panser des maux. J'en ressors donc pleinement ressourcée et apaisée avec la certitude que les changements initiés au stage 1 sont les bons. Hâte de poursuivre l'aventure au stage 3... **LUCIE** (Loiret)



Ce niveau 2 a été intense et chargé en émotions ! Le fait de déjà connaître le groupe est rassurant, les discussions sur nos ressentis et ce que nous avons mis en place depuis le dernier stage, étaient riches. C'est chouette de pouvoir échanger sur nos vécus respectifs. Cela a permis, pour moi en tout cas, un meilleur travail étant plus à l'aise. Je suis très heureuse car l'endroit était magnifique et ressourçant et nous avons fait de belles activités. Que d'émotions pour ce niveau 2 : du rire, des larmes, de la complicité, du partage. En résumé, une belle expérience à vivre. **ELODIE** (Loiret)