



# STAGE LACHER PRISE Niveau 1

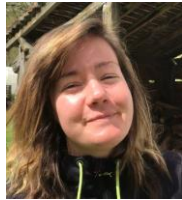
*Ce sont celles et ceux qui l'ont fait, qui en parlent le mieux...*

## Session 1



*J'ai vécu une expérience extraordinaire, je ne pensais pas que cela serait à ce degré là, des surprises, epoustouflée parfois. Le fait que nos cœurs soient tous reliés est une grande découverte et grande réussite. On ressort avec plein d'armes pour lâcher prise. J'ai retrouvé mon âme d'enfant, c'est extraordinaire...*

**Corinne** (Loiret)



*Mes impressions sur cet atelier : inoubliable, belle expérience, de très belles rencontres, un petit cocon qui va beaucoup manquer au départ, une aventure magique...*

**Elodie** (Loiret)



*J'ai vécu des superbes journées, avec de belles émotions, (J'en ai encore les yeux rouges...)*

**Stéphanie** (Loiret)



*Stage unique et inoubliable, une véritable bulle d'oxygène dans mon quotidien ! Des activités variées qui m'ont permis de partir à la découverte de moi-même, de mes souvenirs oubliés, de tant d'émotions... Des sensations nouvelles, des rencontres sincères, un apaisement insoupçonné, une ouverture vers des lendemains meilleurs ! Je n'en garderai que des magnifiques et doux souvenirs...*

**Céline** (Rhône)



*Je viens de participer à cet atelier, je dois dire que cela a été une aventure marquante, enrichissante, et très ressourçante. Il y a eu beaucoup de rires, de beaux moments d'introspection qui ont donné lieu à quelques larmes mais je pense que c'était essentiel pour aller vers le fameux lâcher prise...*

**Lucie** (Loiret)



*J'ai vécu une superbe expérience composée : d'amour, de lâcher prise, avec beaucoup de bienveillance, sans jugement, cela a été formidable. Tout cela va me manquer, je crois que revenir à la réalité va être un peu difficile...*

**Carine** (Loiret)



*Un lâcher prise très très fort, en tout cas beaucoup d'émotions, de sensibilité, de partage, d'amour, de paix, c'est une aventure extraordinaire, 3 jours hors normes, des liens tissés uniques, Merci infiniment...*

**Dolores** (Loiret)