



Session 10



C'était un lieu magnifique, propice au ressourcement, où l'on se sent coupé du monde et recentré sur soi. La maison, belle et chaleureuse, invite naturellement à se détendre. Les relations au sein du groupe sont difficiles à décrire avec des mots tellement c'était fort, une vraie connexion et une confiance se sont installées, facilitant le lâcher-prise. Le contenu, surprenant, était très bien pensé et amené. Je repars avec le sentiment que quelque chose s'est ancré en moi, une ouverture qui donne envie de sourire... et de prolonger cet état. **Sandra** (Loiret)



Je viens de vivre une aventure incroyable ! Le cadre est magnifique et propice au ressourcement, et la maison, chaleureuse et cocooning, met rapidement à l'aise. Dans cette atmosphère, le groupe dégage une belle énergie, vivante et spontanée, où chacun peut s'exprimer librement. Le contenu est bien adapté et amené avec justesse : malgré quelques difficultés au début à m'exprimer (c'est pas mon fort !), je me suis senti de plus en plus à l'aise au fil des ateliers. Je repars serein et apaisé, avec l'envie de dire aux prochains participants de profiter pleinement de l'expérience et de vivre leurs émotions à fond. **Yohann** (Ile et Vilaine)



Le cadre, entouré de nature et bercé par le chant des oiseaux, offre un vrai dépaysement qui fait beaucoup de bien, d'autant plus que l'intérieur de la maison, plutôt intime et cosy, permet de se retrouver facilement tous ensemble dans une ambiance chaleureuse. Dans cette continuité, le groupe et l'animation ont rendu l'expérience particulièrement agréable, au point de ne pas avoir envie de repartir. Les échanges étaient simples et authentiques, ce qui a permis à chacun de trouver sa place. On s'est senti écouté et en confiance tout au long du séjour. Cette belle énergie collective a vraiment contribué à rendre l'expérience encore plus marquante. Un grand merci pour tout. **Bertrand** (Eure et Loir)



Quand je suis arrivée ici, j'ai de suite eu cette sensation de sortir du monde réel, dans un endroit sécurisant favorisant le retour à soi. Concernant le groupe, j'ai trouvé quelque chose de très fort, comme une preuve que rien n'est dû au hasard. J'avais un écho avec chaque personne, chaque sensibilité, chaque problématique. Les synchronicités qui se sont installées donnaient même un côté presque mystique à l'ensemble, ce qui était vraiment beau et impressionnant. Aujourd'hui, je repars dans un état calme, avec cette image en tête du ciel bleu derrière les nuages : peu importe ce qui passe, le ciel reste toujours clair au-dessus. **Anna** (Seine et Marne)



C'était une expérience forte, à la fois riche et dépayseuse. Dès mon arrivée dans la maison, je me suis sentie bien : on était « comme chez soi », et cette sensation de confort est restée tout le long, donnant naturellement envie de se relier aux autres, dans une ambiance vécue pleinement du début à la fin. Le groupe a été magique : tout s'est construit progressivement, de la découverte aux liens qui se sont créés, jusqu'à une énergie qui a monté en puissance heure après heure, rendant le départ très émouvant. Le contenu a dépassé mes attentes : il a réveillé des émotions et créé quelque chose de profond, laissant une vraie transformation en nous. Je repars sereine, avec la sensation d'un week-end inoubliable, riche en rencontres et en émotions. **Elvynne** (Gironde)



On se retrouve dans un lieu très nature, exactement ce que j'aime, avec une atmosphère vraiment ressourçante. J'ai aussi beaucoup apprécié la maison et son côté chaleureux, créant une ambiance conviviale. Concernant le groupe, j'ai trouvé que c'était parfait. Tout le monde était à sa place, avec justesse : une vraie homogénéité et une belle unité. Pour moi, c'était assez exceptionnel, car sur d'autres stages je n'avais jamais réussi à trouver ma place. Ici, tout s'est fait naturellement. Le contenu était très riche, avec une montée en intensité progressive. Il n'y avait pas d'ennui : on passait d'une émotion à l'autre, entre recentrage, joie et moments plus expansifs. J'ai vraiment apprécié cet atelier et je ne regrette pas d'être venue. **Pascaline** (Loiret)



Le cadre était vraiment très agréable : à la fois vivant, animé, et calme. On se sentait coupé du monde, et c'était particulièrement reposant. La maison m'a beaucoup fait penser à celle dans laquelle j'ai grandi, avec ce côté cocon enveloppant, très chaleureux et rassurant. J'ai beaucoup aimé la dynamique du groupe, qui a évolué de manière progressive et de plus en plus forte entre nous. Au début, on osait à peine se regarder, puis petit à petit les regards ont changé, devenant plus profonds et plus ouverts, comme si l'on se découvrait vraiment de l'intérieur. C'était très beau à vivre. Concernant le contenu et les ateliers, j'ai adoré le fait de ne pas savoir à l'avance, de rester dans la curiosité. J'ai ressenti un enchaînement logique et progressif, comme si les choses se mettaient en place naturellement en moi. Je me sens aujourd'hui sereine, confiante, redynamisée et motivée. J'ai juste envie de dire MERCI !!! **Gaëlle** (Eure et Loir)



J'ai vécu un atelier indescriptible, tellement j'ai trouvé cela fort... De tous les ateliers auxquels j'ai participé, je place celui-ci en haut de la pile ! J'ai adoré ! Le lieu m'a rappelé mon enfance, les vacances chez mes grands-parents : cette ambiance simple, chaleureuse et rassurante, presque hors du temps. Concernant le groupe, j'ai trouvé une vraie bienveillance et sincère. Il y avait beaucoup d'écoute, de respect et d'attention les uns envers les autres, ce qui rendait tout très agréable à vivre. Chacun était conciliant, ouvert, tout le monde trouvait naturellement sa place, et c'était vraiment précieux. Pour le contenu et la manière dont le groupe a été accompagné, j'ai trouvé que tout s'est fait avec fluidité et justesse, de manière crescendo... j'ai envie de dire wahou...et Merci ! **Christelle** (Loiret)