



Session 2



Pour ma part, j'étais un petit peu sceptique au début, et, effectivement au bout de 4 jours, nous changeons notre façon de voir les choses, en tout cas la mienne a changé. J'ai réussi à briser ma carapace, au moment où je ne m'y attendais pas...

David (Loiret)



J'ai envie de dire Merci, ce mot ne donne pas le sentiment à l'écriture, mais il est fort et puissant. Ce stage m'a amené à me questionner, à me remettre en question, à une réflexion sur moi-même et sur la suite... J'ai découvert une autre manière d'aborder tout ce qui se passe, en me plaçant différemment par rapport aux situations, afin de voir et profiter de l'aspect positif.

Fanny (Indre et Loire)



Personnellement, j'avais une question en tête, et je repars avec des solutions, qu'il me reste à mettre en œuvre, j'ai le sentiment d'être sortie d'une situation de déni. Bizarrement, moi qui court toujours partout sans m'arrêter, ici j'ai réussi à me poser, à être sereine, je me surprends... vraiment...

J'ai complètement aimé ce stage, et je vous le conseille.

Christie (Cher)



Est-ce que j'ai aimé cet atelier ? "Aimer" est un petit mot pour définir mes sensations, ce que j'ai ressenti est au bien dessus que ce que peut définir le mot "aimer".

C'est quelque chose à vivre absolument. Que du positif ! Personnellement j'ai créé des liens ici comme jamais je n'ai vécu, quelque chose de très fort, beaucoup de bienveillance, de chaleur humaine, des beaux sourires...

Anne-Marie (Indre et Loire)



Moi, j'ai vécu ces 4 jours, en douceur, en sécurité, tout en harmonie, et en amour.

Une jolie manière d'apprendre à lâcher prise, ce fameux lâcher prise qui peut être un mot qui peut faire peur, qui peut effrayer, et qui, en fait, n'a pas lieu d'être, car tout se fait en douceur, accompagné "main dans la main", c'est très chouette...

Aurélie (Yvelines)

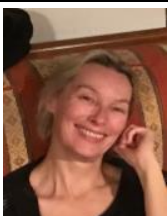


Au début, j'avais du mal à rentrer dedans, j'avais peur de ce que j'allais pouvoir découvrir, et puis au final, j'ai adoré ce stage...

Une page se tourne, je vais passer à autre chose, écrire une autre page, un autre livre, dans un état d'esprit et dans un état de corps différents.

J'ai vraiment apprécié la journée ressource, un vent de liberté, de sérénité pour rentrer chez moi. Merci.

Bénédicte (Rhône)



J'ai passé un week-end magique. J'avais l'impression d'être dans une bulle de bienveillance entourée de personnes qui n'avaient aucune arrière-pensée, comme un petit cocon de gentillesse et d'amitié. L'expérience m'a bluffée, elle a dépassé mes attentes...

Hélène (Meurthe et Moselle)