



Session 5



Une petite bulle qui nous appartient en dehors du temps et de notre quotidien, pleine de bienveillance, qui fait beaucoup de bien !!! Aucun regret ! Je conseille cet atelier à tous ceux qui ont besoin de lâcher prise, qui ont besoin d'un temps pour "soi", ou encore besoin de vivre leurs émotions. Cela m'a apaisé, aujourd'hui je suis plus sereine, il y aura plein de petits moments où je repenserai à ce que nous avons fait et je reproduirai les petits exercices dans mon quotidien et surtout au travail.

Marion (Hérault)



Un moment magique de découverte qui permet de vivre ses émotions simplement entourée de la bienveillance du groupe. Une expérience forte, un temps de partage inoubliable ! Un endroit qui inspire la sérénité. Vous en ressortirez fatigué mais Cela fait un bien fou ! Merci à chaque membre de mon groupe pour sa bienveillance, son écoute et le partage durant ces 4 jours.

Sylvie (Loiret)



A 53 ans, je me considère comme une personne pragmatique. En général je n'adhère pas à ce que je ne peux pas voir ou toucher, et les émotions ne font pas parties de ma vie quotidienne et professionnelle. Cependant après avoir vécu cet atelier avec les personnes qui ont composées le groupe, j'ai réalisé qu'il y a des choses qui ne sont pas tangibles mais qui ont un impact physique. Si vous êtes ouverts et que vous sentez que des améliorations sont possibles, je vous mets au défi de faire ce pas et de le faire avec Laurent. Je suis certains que vous ne le regretterez pas. "Go Go Go"

Red (Marne)



Il ne faut s'attendre à rien et à tout en même temps ! Tout se fait accompagné, en douceur et en sécurité, dans un climat bienveillant et dans un endroit nature, sécuritaire, avec des gens sécurisants, qui évoluent vers un même besoin. Je me suis sentie en harmonie avec le groupe dans une belle énergie positive. Maintenant j'attends le 2, le 3, le 4...

Lisa (Paris)



Aimant la nature, j'ai vraiment apprécié le cadre ! Un accueil agréable, des personnes simples qui m'ont permis d'être de suite à mon aise. Cet atelier ne s'explique pas, il faut le vivre ! Allez-y en toute confiance ! Cela permet de lâcher toutes les pressions du quotidien ! On vient, on se pose, on rencontre de belles personnes dans une maison chaleureuse ! Je n'ai qu'une envie c'est de revenir pour la suite...

Xavier (Marne)



Certaines vérités sont universelles et acquises. Personne n'aurait l'idée de détailler son accouchement parfois si difficile pour décrire ce moment unique qui est de donner la vie. Et pourtant depuis la nuit de temps, ce cycle se répète. On est juste émerveillé par ce miracle. Alors ce stage c'est pareil on ne peut vous le dévoiler. Ce n'est pas explicable... Juste se donner les moyens de se réaliser dans un cadre rassurant et bienveillant ! C'est quand le niveau 2 ???

Lydie (Marne)



Une aventure qui m'a fait avancer sur des questions que je me posais mais aussi sur d'autres que je n'aurais pas soupçonné ! Beaucoup de bienveillance et de sécurité, vous pouvez y aller les yeux fermés ! J'en tire des clés pour pouvoir me retrouver moi même et profiter de chaque instant plus en profondeur y compris avec mes proches et je suis content d'avoir déposé ici quelques bagages trop lourds...

Benjamin (Loiret)



Lancez vous dans cette belle aventure ! J'ai vécu un week end fabuleux, une expérience humaine hors du commun, remplie de belles surprises, de partages, de bienveillance, d'émotions et d'amour. Bref, un moment inoubliable que je conseille à tout le monde si vous souhaitez expérimenter un vrai "Lâcher prise". Une expérience à vivre absolument !

Fanny (Loiret)