



## Session 4



*Je n'avais jamais vécu une telle expérience ! J'étais angoissée à l'idée de la vivre, mais franchement je ne regrette pas du tout. Une immense bulle de bienveillance sans jugement, et tellement d'émotions si fortes et si libératrices. Cela fait un bien fou ! En repartant on se sent plus détendue et plus forte. Merci du fond du coeur.*  
**Patricia** (Loiret)



*Un groupe de huit personnes et son accompagnateur se réunissent dans un lieu inconnu proche de la Nature. Au programme : rencontres, émotions, partages et découvertes... Un week end un peu magique où se mêlent appréhensions, tristesse, peur puis libération, joie, amour dans la bienveillance. C'est à vivre et c'est magique ! Une bouffée d'air frais pleine de surprises ! un week end libérateur !*  
**Adeline** (Rhône)



*Superbe expérience ! Avec que de la bienveillance, beaucoup de partage, de très belles rencontres, des surprises quotidiennes, une intensité émotionnelle forte, le tout dans un cadre exceptionnel ! Merci pour cette aventure.*  
**Anthony** (Loiret)



*Une fois le stress oublié on se laisse porter par le groupe et les activités proposées par Laurent afin d'en apprendre plus sur soi. Le chemin vers le lâcher prise peut être long et sinueux mais c'est une belle découverte, ou redécouverte, de nos émotions tout en écoutant son corps. Je conseille vivement ce stage de niveau 1.*  
**Caroline** (Eure et Loir)



*L'humain que nous sommes à toujours une appréhension de l'inconnu. Alors n'ayez aucune crainte. Ces heures passées dans ce stage nous donne la possibilité de poursuivre notre chemin avec d'autres « armes ». Faire de notre quotidien quelque chose de moins pesant moins stressant, avec une connexion aux autres ... Je n'aurai pas cru cela possible ! Profitez du lieu, profitez des personnes présentes, profitez de Laurent pour lâcher prise et profitez de ce moment rien que pour vous.*  
**Nathalie** (Loiret)



*Cet atelier est une bulle de bienveillance dans laquelle une énergie positive commune nous permet de lâcher prise et de vivre une succession de merveilleux instants. C'est extraordinaire de pouvoir vivre à l'unisson et en harmonie dans un groupe pendant 4 jours. Encore merci. Ha j'oubliais, c'est quand le niveau 2 ???*  
**Aude** (Rhône)



*Vous hésitez peut être pour vous lancer dans cette aventure incroyable... Pour ma part j'ai vécu cette aventure comme une bulle de sérénité, de bienveillance, de sécurité. Un moment de pause dans notre vie. 4 jours où le temps s'arrête, pour vivre un moment suspendu hors du temps afin de se retrouver. Profitez de chaque moment.*  
**Emilie** (Loiret)



*Dans un cadre bucolique, Laurent a su créer un environnement apaisant et serein permettant à chaque participant de se retrouver dans un climat de confiance. Dans cette ambiance sympathique et conviviale, il suffit de se laisser porter pour appréhender ses émotions et pouvoir partager son ressenti. Une aventure collective courte mais si intense qu'elle se prolonge tout naturellement dans le temps avec celles et ceux qui l'ont partagée.*  
**Dominique** (Ille et Vilaine)