



Session 3



Ces 4 jours se sont passés dans une maison accueillante au milieu d'un cadre merveilleux inspirant la détente... La sérénité du lieu m'a permis d'aller vers certaines de mes émotions enfouies en moi, en y ressortant le positif. La puissance du groupe aide à se libérer, j'y ai ressenti une force incroyable, c'est la 1ère fois que je vis cela de ma vie. Quel bonheur ces 4 jours ! C'était fabuleux ! ... **Christiane** (Loire)



La veille de partir, je me suis demandé si je faisais bien de faire cet atelier, si il était vraiment pour moi... Je ne regrette absolument pas ! Et finalement au cours de ces 4 jours, j'ai libéré beaucoup de choses auxquelles je ne m'attendais pas ! Je suis très agréablement surprise ! Un stage ou je n'ai pas vu le temps passé, ressourçant. Un groupe génial, au top ! J'ai même réussi à dépasser une de mes plus grosses peurs... **Julia** (Loiret)



C'est incroyable la fusion de notre groupe, je ne pensais pas cela possible ! J'ai le sentiment d'avoir accepté ici des situations douloureuses de ma vie. Je repars plus légère, apaisée, en ayant pris conscience des choses à me détacher... Le tout dans un endroit très nature, chaleureux, avec une maison "cocooning". Etant très active, j'avais peur de m'ennuyer, au final, je n'ai pas vu le temps passé, j'ai perdu la notion du temps en me laissant porter, et ayant l'impression que mon rythme était respecté. **Astrid** (Loiret)



Je suis arrivée ici sans attente particulière, dans l'idée de découvrir ! J'ai beaucoup apprécié cet atelier et le fait d'être mise tout de suite à l'aise dans le groupe. Cela m'a aidé à vivre les différentes activités ludiques en ayant des prises de conscience dans un climat de bienveillance et d'amour, cela fait beaucoup de bien. Le cadre est magnifique, accueillant, reposant, calme, c'est ressourçant ! Merci... **Angèle** (Suisse)



J'ai très bien vécu cet atelier. Nous nous sommes retrouvés dans un très bel endroit, magnifique, en pleine nature avec une maison très agréable, tout était là ! Un groupe très sympa en osmose. Des activités surprenantes ou je ne n'ai pas adhéré à tout mais qui posent question. A la fin du 1er jour, je me suis demandé si, ici, j'étais bien à ma place mais avec le recul, j'y étais bien. **Edwige** (Rhône)



J'ai beaucoup aimé la localisation du gîte en pleine nature et l'intérieur accueillant de la maison qui dégage chaleur et détente. J'ai trouvé rapide la cohésion de groupe et la bonne entente qui en a résulté. J'ai été très intéressée et bluffée par les différents ateliers mis en place. Détente et prise de conscience sont au rendez-vous ! Laurent, Merci pour ta bienfaisance, ta gentillesse, ta disponibilité. **Michèle** (Loiret)



Dès notre arrivée, j'ai ressenti de la sérénité, de la détente et un apaisement amenés par ce lieu nature. Un groupe bienveillant, avec une belle cohésion qui a permis le développement de la confiance en soi et entre nous. Des ateliers fluides qui ont respectés notre rythme. La 1ère activité m'a mise dedans et après j'ai pu m'ouvrir. Je garderai un bon souvenir de ces 4 jours. **Eugénie** (Loiret)



En me lançant dans cette aventure, je me suis accordé un moment hors du temps ou la bienveillance, les rires, les activités, ont rendu le lâcher prise simple. J'ai envie d'ajouter que je me suis libérée en me respectant. Les mots clés qui me viennent : accepter, libération, légèreté, prises de conscience, fourires, partage, soutien du groupe, sentiment de sécurité, joie, moments inoubliables. Merci pour ce moment fort ! **Faustine** (Marne)