Le 2

STAGE LACHER PRISE Niveau 2

Un autre lieu, une autre aventure, d'autres retours...

Session 8



« Encore une fois, un lieu surprenant, qui invite vraiment à se libérer des tensions et des interrogations. Ce Niveau 2 est une nouvelle fois une réussite pour moi. J'ai senti arriver davantage de fluidité. J'ai pris conscience de certains blocages et de certaines formes de sabotage. Même si je savais qu'ils étaient présents, il fallait aller dénouer les craintes et les peurs qui m'empêchaient d'avancer, pour retrouver un esprit plus libre. J'ai aussi beaucoup apprécié le contenu, différent du premier niveau et très diversifié. Et malgré le fait que je commence à connaître l'approche, Laurent arrive encore à me surprendre ! Si je devais résumer ce Niveau 2 en un seul mot ce serait : ressourçant.
David (Loir et Cher)



J'ai vécu tellement de sensations magnifiques... Le contact avec la nature, les moments en plein air, tout ce que nous avons partagé avec le groupe composé de personnes devenues des ami(e)s que l'on peut définir comme une bande joyeuse, sympathique, naturelle et authentique. Il y a eu les expèriences, les rires, mais aussi des moments beaucoup plus intenses. Encore de très belles surprises, des moments forts, des dépassements de soi... et surtout de véritables cadeaux, comme des cadeaux que la vie nous offre. Vivre tout cela ensemble a été exceptionnel. J'ai ressenti de nouveau une belle connexion avec le groupe. Et puis il y avait énormément de plaisir ! Même lorsque nous abordions des sujets sensibles, j'ai aimé les vivre ensemble. Au final, tout s'est fait avec beaucoup de fluidité : la fluidité du corps, du mouvement, des échanges, des émotions... C'était tout simplement grandiose. **Marie Jo** (Loir et Cher)



Je suis arrivée chargée en émotions, et, je repars soulagée et vraiment grandie de cette expérience. Le travail réalisé pendant ce Niveau 2 m'a permis d'aller chercher certaines choses en profondeur, de les regarder autrement et surtout de commencer à m'en libérer. Ce n'était pas toujours facile, mais j'ai senti que quelque chose bougeait en moi au fil du week-end. Le lieu, apporte beaucoup : il est reposant, apaisant et invite de à se couper du quotidien. Le contenu proposé était également très enrichissants, avec à chaque fois quelque chose à découvrir ou à ressentir. J'ai apprécié la diversité, les moments partagés avec le groupe et cette façon d'avancer ensemble, chacun avec son histoire et son vécu. Je repars avec le sentiment d'avoir avancé, d'avoir déposé certaines choses...Un Niveau 2 intense, riche et profondément transformateur pour moi. **Carine** (Indre et Loire)



J'ai trouvé ce Niveau 2 très réussi. J'ai beaucoup apprécié les retrouvailles avec les anciens participants. C'est toujours agréable de se retrouver, de pouvoir s'entraider et de continuer ensemble cette aventure. L'organisation du stage était vraiment bien pensée et nous avons découvert de nouvelles choses. J'ai particulièrement aimé les moments de partage, les rigolades, la détente, les surprises et toutes les découvertes qui rendent le week-end vivant et imprévisible, le tout dans un cadre rassurant, nature, idyllique. le mot qui me vient à l'esprit maintenant c'est : Calme. **Joelle** (Loiret)



Ce qui est assez incroyable, c'est que depuis l'année dernière, nous ne sommes plus simplement des participants : nous sommes devenus des amis. J'ai retrouvé mes amis et nous avons passé quatre jours formidables, dans la bienveillance et la sérénité. Tout le monde a pris soin des autres et cela s'est ressenti tout au long de cette nouvelle étape. Une nouvelle fois, le lieu était propice à la détente, à la relaxation et au calme. Côté contenu, Laurent est resté fidèle à lui-même ! Il nous a permis de faire émerger des émotions et des sensations, avec toujours de nouvelles surprises. Même lorsque l'on commence à connaître son approche, on ne sait jamais vraiment à quoi s'attendre... et c'est justement ce qui fait la magie de ces quatre jours. Et maintenant, rendez-vous l'année prochaine pour le Niveau 3 ! Si je devais résumer ce Niveau 2 en un mot ce serait : Reconnaissance.
Frédéric (Loiret)